

Katholisch in Fröndenberg



Nachrichten für Fröndenberg im Pastoralen
Raum Unna-Fröndenberg-Holzwickede

Internet: www.katholische-kirche-froendenberg.de

Nr. 2 14.02 bis 08.03.

Liebe Schwestern und Brüder im Glauben,

die Fastenzeit ist für mich jedes Jahr Anlass, auf bestimmte Dinge zu verzichten. So verzichte ich z.B. darauf, Süßigkeiten oder Fleisch zu essen. Oder ich reduziere den Alkoholkonsum und versuche weniger Plastikmüll zu produzieren.

Dass Menschen für einen gewissen Zeitraum auf etwas verzichten, scheint im Trend zu liegen. Viele koppeln es nicht mehr an die Fastenzeit. Dry January – der Verzicht von Alkohol im Januar - z.B. ist ein beliebtes Phänomen. Ich behaupte, dass ich mehr Menschen kenne, die „Dry January“ praktizieren als die Fastenzeit.

Viele Menschen denken beim Verzicht von Süßigkeiten und Alkohol vor allem an sich und ihre Gesundheit. Das ist ja auch in Ordnung. Für mich als gläubigen Christ geht es beim Verzicht darum, über den eigenen Tellerrand hinauszuschauen. Indem ich verzichte, öffne ich mich für die Frage, was es wirklich braucht, um ein gelingendes Leben zu führen. Und da denke ich an Dinge wie Verständnis füreinander, Empathie für Mensch und Natur, Mut, Ungerechtigkeit beim Namen zu nennen und vieles mehr. Für diese Fähigkeiten, meine ich, brauchen wir einen Kompass. Für mich ist dieser Kompass Jesus Christus und sein Leben. Ich nehme ihn mir zum Vorbild und schaue, wie er gehandelt hat. Aus der Kombination Kontakt zu Jesus und Verzicht merke ich, dass ich nichts verliere, sondern gewinne - z.B. an positiver Energie, an Freiheit, an Lebensqualität. Wenn ich Jesus richtig verstehe, möchte er, dass wir ein qualitativ hochwertiges Leben führen.

Somit wünsche ich uns, dass wir die Fastenzeit als Qualitätszeit erleben.

Ihr Janfelix Müller

Kirchen und Kino im März

Das Kinoprogramm aus der Reihe „Kirchen und Kino“ zeigt im März den Film „Mit der Faust in die Welt schlagen“.

In der ostsächsischen Provinz bekommt eine vierköpfige Familie nach der Jahrtausendwende die Folgen der neuen kapitalistischen Gesellschaftsform zu spüren. Obwohl sie sozial zunächst aufsteigt, folgen bald zunehmende Spannungen, Entfremdung und ein Auseinanderbrechen. Die beiden jungen Söhne erleben die Wandlungen besonders hautnah und werden anfällig für rechtes Gedankengut. Das packende Gesellschaftsporträt handelt subtil von den Umbrüchen in ostdeutschen Biografien und konzentriert sich auf die Befindlichkeiten der Menschen in den neuen Bundesländern, wobei er auch Enttäuschung und Radikalisierung nicht dämonisiert. Das Kinorama Unna zeigt den Film am Mittwoch, 04.03. um 19:30 Uhr und am Sonntag, 08.03. um 11:00 Uhr. In der Abendmesse am Sonntag, 08.03. um 18:00 Uhr in St. Katharina wird in der Predigt auf diesen Film eingegangen.

Fahrt zum Katholikentag 2026 in Würzburg

Katholikentage sind Großereignisse mit über 175jähriger Tradition. Sie finden alle zwei Jahre statt – jeweils in einer anderen Stadt. Für fünf Tage kommen viele Katholik*innen und Gläubige aller Konfessionen und vieler Religionen aus Deutschland, Europa und der Welt zusammen, um gemeinsam zu beten, zu diskutieren und zu feiern. Gottesdienste, große und kleine Podien, Werkstätten, Konzerte, Ausstellungen, Theater und vieles mehr erwarten die Besucher*innen.

Der 104. Katholikentag findet vom **13. bis 17. Mai 2026 in Würzburg** statt. Unter dem Leitwort „HAB MUT, STEH AUF“ können Sie in der Würzburger Innenstadt und an den Ufern des Mains auf mehr als 700 Veranstaltungen erleben, was Hoffnung macht. Spannende Podiumsdiskussionen zu den brennenden Themen der Zeit, eine lebendige Kirche, die Neues wagt und ausprobiert, Workshops, Ausstellungen, mitreißende Konzerte und Theaterabende. Erleben Sie ein buntes Glaubens- und Kulturfestival. Lassen Sie sich inspirieren und ermutigen: für den eigenen Glauben und die vielen kleinen Schritte, die nötig sind, um Gesellschaft und Kirche zu verändern. Denn Sitzenbleiben ist keine Option.

Das Dekanat Unna plant mit dem Pastoralen Raum Unna-Fröndenberg-Holzwickede eine Gruppenfahrt. Dies besonders vor dem Hintergrund, dass der 105. Katholikentag in 2 Jahren in Paderborn, also in unserem Erzbistum, stattfindet. Nähere Informationen und Anmeldemöglichkeit finden Sie auf unserer Homepage oder in den Flyern, die zeitnah in den Kirchen ausgelegt werden.

"Kompass" - Orientierungen für Multiplikator*innen in der Seniorenarbeit in Hardehausen

Vom 30.-31.03.2026 bietet die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen unter dem Titel „Kompass“ ein Orientierungsseminar für Multiplikator*innen in der Seniorenarbeit an.

Sie suchen neue Orientierungen für Ihre Arbeit mit älteren Menschen? Konkrete Impulse für Ihren Einsatz?

Der Kurs ist ein Forum der Weiterbildung für alle, die haupt- oder ehrenamtlich Veranstaltungen für Menschen in der dritten und vierten Lebensphase durchführen, Seniorennachmittage, Altenclubs, Seniorenkreise etc.

Erstmals bieten wir Ihnen etwas zum Thema Kommunikation mit dementiell Erkrankten sowie Impulse aus dem Programm Tanzen im Sitzen. Das Thema Begleitung in den letzten Tagen setzen wir fort. Auch die Frage, wie man im Alter wirksam bleiben kann, versteht sich als Fortführung.

Und Sie erfahren von pfiffigen Ideen und Projekten der Kolleg*innen.

Sie erhalten Informationen und Anregungen und kommen ins Gespräch mit anderen. Dazu laden wir Sie herzlich ein.

Der Kurs umfasst 16 Unterrichtsstunden nach §§ 43 b/53 b SGB XI und ist als Auffrischkurs für Betreuungskräfte geeignet.

Weitere Informationen und Anmeldung:

Kath. Landvolkshochschule Hardehausen, Abt-Overgaer-Str. 1, 34414 Warburg,
05642/9853-200, zentrale@lvh-hardehausen.de, www.lvh-hardehausen.de

So viel Stress... Stressbewältigung im Beruf und Alltag – Bildungsurlaubswoche in Hardehausen

Vom 09.-13.03.2026 bietet die Katholische Landvolkshochschule Hardehausen eine Bildungsurlaubswoche zum Thema Stressbewältigung im Beruf und Alltag an.

Stress bei der Arbeit, zu Hause, ja sogar in der Freizeit – Stress gehört heute fast schon zum "guten Ton". Der Schüler, die berufstätige Mutter, der Topmanager – die Anforderungen des modernen Lebens setzen viele Menschen unter Druck. Wir "laufen" auf Hochtouren - mit voller Drehzahl. Wir sind kampfbereit oder fluchtbereit. Wird das zum Dauerzustand, ist die Gesundheit in Gefahr.

Aber was genau ist Stress eigentlich? Im Bildungsurlaub "So viel Stress..." gehen wir genau dieser Frage nach. Was ist eigentlich Stress? Was ist mein Stress? Welche Methoden unterstützen mich im Umgang damit? Was fördert mein Wohlbefinden? Die Bausteine des Bildungsurlaubes sind Bewegung - Ernährung - Entspannung. Mit diesen Bausteinen entwickeln Sie neue Energie, bereiten sich auf den Umgang mit Belastungen vor und bauen Stressreaktionen ab.

Diese Seminarwoche kann im Sinne des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWBG) in NRW als Bildungsurlaub gelten.

Weitere Informationen und Anmeldung: Kath. Landvolkshochschule Hardehausen, Abt-Overgaer-Str. 1, 34414 Warburg, 05642/9853-200, zentrale@lvh-hardehausen.de, www.lvh-hardehausen.de

AKTUELLES

Gottesdienst und Frühstück jeden 4. Dienstag im Monat in der Kita St. Josef

Herzliche Einladung zur Heiligen Messe mit anschließendem Frühstück in der Kita St. Josef am Dienstag, 24.02. um 9:00 Uhr. An jedem 4. Dienstag im Monat findet ein Gottesdienst um 9:00 Uhr in der Kita St. Josef statt. Das Kita-Team lädt alle Besucher zum anschließenden Frühstück ein.

Kollekten

Adveniat 1895,63€, Kollekte zur Förderung von Priesterberufen 190,03€, Mission in Afrika 252,36€.

Verstorben ist mit 82 Jahren Frau Margot Rzezniczek, mit 82 Jahren Frau Marianne Langer, mit 86 Jahren Frau Ilse Grüne, mit 59 Jahren Herr Christoph Vogt, mit 90 Jahren Herr Gerhard Müller, mit 61 Jahren Herr Markus Manfred Eckardt und mit 87 Jahren Frau Maria Elisabeth Scharmach. **R.i.P.**

Krankenkommunion

Ein Angehöriger oder Sie selbst möchten zu Hause die Kommunion empfangen, da Sie an der Messfeier in der Kirche aus gesundheitlichen Gründen nicht teilnehmen können.

Wenden Sie sich zur Anmeldung an das Pfarrbüro St. Marien (Tel. 02373/72183). Ein Pastor, Diakon, ein*e Kommunionhelfer*in oder Gemeindereferent*in wird dann einen Termin mit Ihnen vereinbaren (normalerweise am 1. oder 2. Freitag im Monat).

Geburtstagsbesuch

Wer anlässlich seines Geburtstages einen Besuch aus dem Pastoralteam wünscht, melde sich bitte rechtzeitig im Pfarrbüro St. Marien Tel. 02373/72183.

Redaktionsschluss

Die nächsten Pfarrnachrichten gehen über 3 Wochen vom 07.03.- 29.03.
Abgabeschluss für Veröffentlichungen ist am Dienstag, 24.02.

ST. MARIEN MIT ST. JOSEF UND HERZ-JESU

Improvisationskonzert mit Basilikaorganist Wolfgang Bitter

Musikalische Matinée am Sonntag, 22.02. um 11.30 Uhr in der Marienkirche. Organisten, die in großen Wallfahrts- oder Domkirchen spielen, sind in der Regel gute Improvisatoren, weil sie die in hohe Anzahl an Gottesdiensten nicht mit Literatur bewältigen wollen. Die Kunst der Improvisation ist nicht nur, einen guten Einfall zu haben und diesen umzusetzen, sondern auch einen Plan über den Aufbau eines Werks zu haben, dies entsprechend dramaturgisch aufzubauen und dem Zuhörer so schmackhaft zu machen.

Wolfgang Bitter ist Organist in der Basilikakirche in Werl und ein hervorragender Improvisator an der Orgel. Neben der klassischen Improvisation beherrscht er auch Jazzimprovisation bis hin zu verschiedensten Pop- und Rockstilen. Diese setzt er so geschickt auf der Orgel ein, dass ein Improvisationskonzert von ihm die Zuhörer immer wieder überrascht und damit sehr erfreut. Hinzu kommt seine hervorragende Beherrschung der Klangfarben einer Orgel; auch eine wie die Dinse-Orgel in der Marienkirche, die sich für ein Improvisationskonzert besonders eignet.

Am 22.02. wird er um 11.30 Uhr in der Marienkirche eine kurzweilige Vorstellung seines großen Repertoires darbieten. Der Eintritt ist frei. Um eine Spende zur Finanzierung wird herzlich gebeten.

Caritas

Am Montag, 23.02. richten wir im Haus Hubertia den Geburtstagskaffee aus. Alle Bewohner, die im Januar und Februar Geburtstag haben, sind herzlich eingeladen. Den Waffelduft lassen wir am Dienstag, 24.02. durch das Haus Hubertia ziehen.

Kolping

„Auf dem Weg für die EINE-WELT“, so steht es in einigen Wochen am 08.03. wieder im EINE-WELT Gottesdienst auf einem Transparent vor dem Altar. Hinweisen will es auf die jährliche EINE-WELT- Aktion der Kolpingsfamilie (KF). Die Verantwortlichen der KF haben bereits aus dem umfangreichen Aktionsplan des Internationalen Kolpingwerkes zwei Projekte ausgesucht, die in diesem Jahr mit den eingehenden Spenden finanziert werden sollen.

Das Internationale Kolpingwerk führt in 42 Ländern – davon 13 in Afrika – Aktionen unter dem Thema: „Hilfe zur Selbsthilfe“ durch, wodurch den Menschen geholfen wird, ein besseres Leben führen zu können.

Die Verantwortlichen der Kolpingsfamilie halten die Projekte, die in Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung vom Intern. Kolpingwerk von Fachkräften vor Ort betreut werden, für sehr wichtig zum Wohle der Menschen. Gleichzeitig weist die KF darauf hin, dass die Finanzierung durch örtliche Unterstützung gerade jetzt wichtig ist, da durch offizielle Stellen - wie z. B. Regierungen - die Mittel für Entwicklungshilfe gekürzt werden. Darum lädt die Kolpingsfamilie hiermit wieder alle Gemeindemitglieder dazu ein, die Projekte zu unterstützen. Helfen Sie den Menschen in Ruanda. Über dem 1. Projekt steht die Überschrift:

„ZISTERNEN IN RUANDA - Zisternen sichern die Wasserversorgung und schenken Kindern Zeit für die Schule“.

Wer Afrika besucht, dem wird eine Szene nach kurzer Zeit vertraut sein: Den ganzen Tag über sind Frauen und Kinder viele Kilometer unterwegs zu einer Wasserstelle, den Kanister auf dem Kopf. Das herangeschleppte Wasser dient Menschen, Tieren und dem Ackerbau.

Unterstützen Sie mit einer Spende das Wasserprojekt, bei dem es darum geht, eine Zisterne (Wassertank) für 4000 Liter Fassungsvermögen zu finanzieren. Sie trägt dazu bei, dass die Kinder sauberes Wasser trinken und weniger krank werden. Außerdem, und das ist wichtig, haben Kinder dann endlich Zeit, in die Schule zu gehen und eine Ausbildung zu machen. Nur mit diesen Voraussetzungen haben die Menschen in Afrika eine Chance auf eine lebenswerte Zukunft mit gesichertem Einkommen, Ernährung und medizinischer Versorgung.

Hier will die Kolpingsfamilie mit dem zweiten zu unterstützenden Projekt „Ausbildung – Eine gute Startchance“ anknüpfen.

Afrikas Reichtum sind die zahlreichen jungen Menschen. Leider stehen ihnen nur sehr wenige Ausbildungsplätze zur Verfügung.

Hier steigt Kolping International jetzt ein, um den Jugendlichen den Weg in ihre Zukunft zu erleichtern. In einem Ausbildungszentrum in Kilimambogo werden 16 Ausbildungsberufe wie zum Automechaniker, Schweißer, Friseur, Schneider, Koch usw. angeboten. Die Lehrgänge wurden staatlich zertifiziert und sind so sehr beliebt. Zurzeit befinden sich 300 Auszubildende im Zentrum, die dort in Theorie und Praxis geschult werden und mit der abschließenden Qualifikation eine bessere Chance haben, einen Beruf zu erhalten. Die Kolpingsfamilie möchte dieses Projekt mit Spenden unterstützen, damit ausreichend Lehrmaterialien, Lehrkräfte und Werkstattausstattungen für die vielen jungen Menschen zur Verfügung stehen. Helfen auch Sie mit, Kindern und Jugendlichen in Afrika eine Chance auf eine bessere Zukunft zu geben.

Ihre Spende können Sie schon jetzt auf das Konto „Kolpingsfamilie Fröndenberg – Eine-Welt, IBAN DE84 4435 0060 0430 0252 05 überweisen.

Herzlich einladen möchte die Kolpingsfamilie auch zu den Veranstaltungen im diesjährigen Projektzeitraum.

So findet am Sonntag, 08.03. der Eine-Welt-Gottesdienst um 09:30 Uhr in St. Marien statt, mit dem wir uns mit den Menschen in Afrika solidarisch zeigen wollen.

Am Nachmittag desselben Tages findet ab 15:00 Uhr das traditionelle Eine-Welt-Kaffeetrinken mit der so beliebten Kuchentafel statt.

Kirchentreff Herz-Jesu

Am Freitag, 06.03. nach dem Abendlob um 18.30 Uhr findet der monatliche Kirchentreff Herz-Jesu statt. Er bietet eine gute Gelegenheit miteinander ins Gespräch zu kommen und seine Gedanken auszutauschen.
Herzliche Einladung!



ST. KONRAD IN LANGSCHEDE

St. Konrad und Senioren

Die nächste Mittwochsmesse in St. Konrad ist am 18.02. um 14.30 Uhr mit Verteilung des Aschenkreuzes. Anschließend laden wir unsere Senioren zum gemütlichen Nachmittag ins Pfarrheim ein.

CHRISTKÖNIG IN WARMEN

Frauentreff Palz

Zu dem beliebten Stammtischabend lädt der Frauentreff Palz alle interessierten Frauen am Freitag, 06.03. um 19.00 Uhr in das Pfarrheim Warmen ein. Bei Knabereien und kühlen Getränken wollen wir einige gemütliche Stunden miteinander verbringen.

Der nächste Spielnachmittag mit Kaffeetrinken des Frauentreffs Palz findet am Montag, 09.03. um 15.00 Uhr im Pfarrheim Warmen statt.

Sonntagscafé

Im Februar fällt das Sonntagscafé aus.

Herzliche Einladung zum nächsten Sonntagscafé am Sonntag, 15.03. um 15:00 Uhr in das Pfarrheim Christ- König Warmen. Zum gemütlichen Kaffeetrinken bei selbst gebackenen Kuchen und guten Gesprächen möchten wir gemeinsam einen schönen Nachmittag verbringen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Das Caféhaus Team

Spende für St. Agnes Schwibbogen geht an Fröndenberger Tafel

Zum Ende des Jubiläumsjahres „150 Jahre Kirchbau St. Agnes Bausenhagen“ gab es noch eine große Überraschung. Rafael Nierhoff hat die St. Agnes Kirche als Schwibbogen künstlerisch gestaltet und eine Sonderedition angefertigt. Rafael stiftete das Material und die zahlreichen Arbeitsstunden.

Der Erlös sollte einem guten Zweck zugeführt werden. Der Schwibbogen wurde zum Ende des Jubiläumsjahres am 02.01. in der St. Agnes Kirche vorgestellt und fand sofort einen Abnehmer. Die St. Agnes Kirchengemeinde hat die Spende verdoppelt, so dass 400€ an die Tafel Fröndenberg übergeben werden konnten.

Nach dem Motto „Nach Weihnachten ist vor Weihnachten“ können sich Interessierte melden, wenn sie dieses außergewöhnliche Unikat für sich selbst, oder als Geschenk erwerben möchten. Auf Wunsch wird der Schwibbogen mit einer persönlichen Widmung versehen. Eine Ausführung als Ganzjahresschwibbogen ist ebenfalls möglich. Da wird der Stern z.B. durch eine Sonne ersetzt.

Interessierte erfahren den Preis und die Lieferzeit bei Manfred Nierhoff unter 0176 45723442 oder manfrednierhoff@gmx.de.



150 Jahre Kirchbau St. Agnes Bausenhagen

Das Buch zum Kirchbaujubiläum ist für 15€ bei Michael Frens, Tel. 02377/ 7502, oder im Pfarrbüro, Tel. 72183 zu erwerben.

Der Bildband umfasst die schönsten Momente des vergangenen Jubiläumsjahres.

kfd St. Agnes Bausenhagen



Liebe Mitgliederinnen, am 06.01. fand unsere konstituierende Sitzung statt. Petra Löcken (Kassiererin) und Maria Hufnagel (1. Vorsitzende) wurden in ihren Ämtern wiedergewählt. Gabriele Raffenberg übernimmt das Amt der Schriftführerin von Martina Volmer. Neu eingeteilt werden mussten die Bezirke. Einige Mitgliederinnen haben eine neue

Ansprechpartnerin bekommen.

Am 07.03. laden wir wieder ab 9:00 Uhr zu einem Mitbringfrühstück ein. Jeder bringt etwas zum Frühstück mit. Brötchen, Brot, Butter und Getränke werden von der kfd besorgt. Anmeldungen bitte bis zum 01.03. bei den Bezirksfrauen

LIVESTREAM UND VIDEOIMPULSE



Über diesen QR-Code kommen Sie direkt zu unserem YouTube-Kanal mit Videoimpulsen und einem Livestream der Hl. Messe um 11:00 Uhr aus der Katharinenkirche an jedem ersten Sonntag im Monat.

KRANKEN- UND WOCHENDIENST

Die zentrale Rufnummer des Kranken- und Wochenrufdienstes ist die Telefonnummer des Christlichen Klinikums Mitte 02303-100-0

Von dort aus wird der diensthabende Geistliche per Handy informiert.

Der Wechsel im Kranken- und Wochendienst ist jeweils samstags um 19:00 Uhr

Vom 14.02. – 21.02.2026 Pfarrer Mandelkow

Vom 21.02. – 28.02.2026 Pastor Middelanis

Vom 28.02. – 07.03.2026 Pastor Schmitz

LESUNGEN UND KOLLEKTEN

6. SONNTAG IM JAHRESKREIS (14./15.02.)

Sir 15,15-20(16-21); 1 Kor 2,6-10; Mt 5,17-37)

Kollekte: Caritas

ASCHERMITTWOCH (18.02.)

Joël 2,12-18; 2 Kor 5,20-6,2; Mt 6,1-6.16-18

1. FASTENSONNTAG (21./22.02.)

Gen 2,7-9;3,1-7; 2 Röm 5,12-19; Mt 4,1-11

Kollekte: Seelsorgliche Projekte der Pfarrei

2. FASTENSONNTAG (28.02./01.03.)

Gen 12,1-4a; 2 Tim 1-8b-10; Mt 17,1-9

Kollekte: Förderung von Priesterberufen

GOTTESDIENSTORDNUNG

Samstag, 14.02.2026 HL. CYRILL (KONSTANTIN) UND HL. METHODIUS

10.00 Uhr **SBH** Heilige Messe + Gerhard Müller
anschl. Urnenbeisetzung

16.00 Uhr **SBH** Heilige Messe

18.00 Uhr **St. Konrad** Heilige Messe
++ Clara und Sofie Essmann

Sonntag, 15.02.2026 6. SONNTAG IM JAHRESKREIS

09.30 Uhr **St. Marien** Heilige Messe
++ Eheleute Paul und Marie Nawrath; ++ Erik und
Berta Schydlo und ++ der Fam. Schydlo und Pantke

11.00 Uhr **St. Josef** Wort-Gottes-Feier

11.00 Uhr **Herz-Jesu** Kinderkirche

Dienstag. 17.02.2026

10.30 Uhr Hubertia	Wort- Gottes- Feier nur für Bewohner
18.30 Uhr St. Josef	Heilige Messe

Mittwoch. 18.02.2026**ASCHERMITTWOCH**

08.30 Uhr St. Marien	Schulgottesdienst für den 3. und 4. Jahrgang
14.30 Uhr St. Konrad	Heilige Messe
18.30 Uhr St. Marien	Heilige Messe Jahresamt für + Paul Schaeferhoff und die Leb. und ++ der Fam. Fischer, Schaeferhoff und Redeker

Donnerstag. 19.02.2026

18.00 Uhr St. Agnes	Heilige Messe
----------------------------	----------------------

Freitag. 20.02.2026

18.30 Uhr Herz-Jesu	Heilige Messe "Abendlob" 6-Wochenamt + Margot Rzezniczek
----------------------------	--

Samstag. 21.02.2026

16.00 Uhr SBH	Heilige Messe + Erika Hochhaus
18.00 Uhr St. Agnes	Heilige Messe Lebende und ++ der Familie Fritz Tillmann
18.00 Uhr St. Konrad	Wort-Gottes-Feier

Sonntag. 22.02.2026**1. FASTENSONNTAG**

09.30 Uhr St. Marien	Heilige Messe ++ Else und Herbert Kandzia; ++Antonia und Paul Wodarz, Enkel Leo Reger u Fiona und ++ der Fam. Maria Kandzia und ++ der Fam. Humpa
11.00 Uhr St. Josef	Wort-Gottes-Feier
11.30 Uhr St. Marien	Musikalische Matinée mit Wolfgang Bitter
14.00 Uhr St. Agnes	Taufe

Dienstag. 24.02.2026 **HL. MATTHIAS**

09.00 Uhr **Kita St. Josef** **Heilige Messe**, mit anssl. Frühstück

10.30 Uhr **Hubertia** **Heilige Messe** nur für Bewohner

16.00 Uhr **SBH** **Kreuzwegandacht**

Mittwoch. 25.02.2026

16.00 Uhr **SBH** **Heilige Messe**

Donnerstag. 26.02.2026

18.00 Uhr **St. Agnes** **Heilige Messe**

Freitag. 27.02.2026

18.30 Uhr **Herz-Jesu** **Heilige Messe** "Abendlob"

Samstag. 28.02.2026

16.00 Uhr **SBH** **Heilige Messe**
+ Maria Geisler; + Paul Becker

18.00 Uhr **St. Konrad** **Heilige Messe**

Sonntag. 01.03.2026 **2. FASTENSONNTAG**

09.30 Uhr **St. Marien** **Familiengottesdienst**

11.00 Uhr **St. Josef** **Wort-Gottes-Feier**

Dienstag. 03.03.2026

08.30 Uhr **St. Marien** **Schulgottesdienst** für den 2. Jahrgang

10.30 Uhr **Hubertia** **Heilige Messe** nur für Bewohner

18.30 Uhr **St. Josef** **Heilige Messe**

Mittwoch. 04.03.2026

16.00 Uhr **SBH** **Heilige Messe**

Donnerstag. 05.03.2026

18.00 Uhr **St. Agnes** **Heilige Messe**

Freitag. 06.03.2026

18.30 Uhr **Herz-Jesu** **Heilige Messe** "Abendlob"

Samstag. 07.03.2026**Hl. Perpetua und hl. Felizitas**

16.00 Uhr **SBH** **Heilige Messe**

18.00 Uhr **St. Agnes** **Heilige Messe**
JG + Friedhelm Reinold

18.00 Uhr **St. Konrad** **Wort-Gottes-Feier**

Sonntag. 08.03.2026**3. FASTENSONNTAG**

09.30 Uhr **St. Marien** **Heilige Messe**, gestaltet durch die Kolpingsfamilie
++ Eheleute Paul und Marie Nawrath

11.00 Uhr **St. Josef** **Wort-Gottes-Feier**

EINRICHTUNGEN IN GEMEINDEN

Kirchen und Kapellen:

St. Marien, Fröndenberg-Mitte

58730 Fröndenberg

Auf dem Sodenkamp 15

Kapelle im Altenzentrum Schmallenbach-

Haus Hirschberg 5

Kapelle im Haus Hubertia

Karl-Wildschütz-Straße 5

Pfarrheime:

Pfarrzentrum St. Marien

58730 Fröndenberg

Auf dem Sodenkamp 14

Franz-Stock-Haus, Hohenheide

Auf dem Krittenschlag 5

Pfarrheim St. Konrad, Langschede

Gartenstraße 18

St. Josef, Fröndenberg-Westick

Graf-Adolf-Straße 64

Herz-Jesu, Fröndenberg-Hohenheide

Auf dem Krittenschlag 5

St. Konrad, Fröndenberg-Langschede

Gartenstraße 18

St. Agnes, Fröndenberg-Bausenhagen

Palzstraße 40

Pfarrheim Christkönig, Warmen

Landstraße 15

Marienpfarrheim St. Agnes, Bausen- **gen**

Palzstraße 40 ☎ 02377 1889

Tageseinrichtungen für Kinder/Familienzentrum in Fröndenberg

Internet: [www.kita-marien\(oder josef,herz-jesu,christkoenig\)-froendenberg.de](http://www.kita-marien(oder josef,herz-jesu,christkoenig)-froendenberg.de)

Kath. KiTa St. Marien, Hirschberg 5c

58730 Fröndenberg

Leiterin: Margit Schlürmann ☎ 02373 72281

✉ [marien-froendenberg@kath-kitas-ruhr-](mailto:marien-froendenberg@kath-kitas-ruhr-mark.de)
[mark.de](mailto:marien-froendenberg@kath-kitas-ruhr-mark.de)

Internet: www.kita-marien-froendenberg.de

Kath. KiTa St. Josef, Graf-Adolf-Straße 66, **58730 Fröndenberg**

Leiterin: Jolanta Szymanski ☎ 02373 72550

✉ [josef-froendenberg@kath-kitas-ruhr-](mailto:josef-froendenberg@kath-kitas-ruhr-mark.de)
[mark.de](mailto:josef-froendenberg@kath-kitas-ruhr-mark.de)

Internet: www.kita-josef-froendenberg.de

Kath. KiTa Herz-Jesu, Hohenheide 101a,

58730 Fröndenberg

Caritative Einrichtungen:

Familienbegleitung

Beratung und Begleitung durch die Famili-
enbegleitung nach telef. Absprache unter

☎ 0157 332 250 12

✉ familienbegleitung@ek-froendenberg.de

Caritasverband für den Kreis Unna e.V.,

Höingstr. 5-7, 59425 Unna, ☎ 02303
251350

Ambulanter Paritätischer Hospizdienst

Leiterin: Laura Salzmann

☎ 02373 77391

✉ [herz-jesu-froendenberg@kath-kitas-ruhr-](mailto:herz-jesu-froendenberg@kath-kitas-ruhr-mark.de)
[mark.de](mailto:herz-jesu-froendenberg@kath-kitas-ruhr-mark.de)

Internet: [www.kita-herz-jesu-froenden-](http://www.kita-herz-jesu-froendenberg.de)
[berg.de](http://www.kita-herz-jesu-froendenberg.de)

Kath. KiTa Christkönig, Landstraße 17, **58730 Fröndenberg**

Leiterin: Andrea Staubach ☎ 02373 70269

✉ [christkoenig-froendenberg@kath-kitas-](mailto:christkoenig-froendenberg@kath-kitas-ruhr-mark.de)
[ruhr-mark.de](mailto:christkoenig-froendenberg@kath-kitas-ruhr-mark.de)

Internet: [www.kita-christkoenig-froenden-](http://www.kita-christkoenig-froendenberg.de)
[berg.de](http://www.kita-christkoenig-froendenberg.de)

Unna Fröndenberg

Timo Jalowietzki 02303 942 6829

Altenzentrum Schmallenbach-Verbund

Hirschberg 5

Karl-Wildschütz-Straße 5

58730 Fröndenberg

☎ 02373 751-0

✉ www.schmallenbach-verbund.de

Internet: info@schmallenbach-verbund.de

IHR KONTAKT ZU UNS

Seelsorgerinnen und Seelsorger im Pastoralen Raum:

Pfarrer Paul Mandelkow ☎ 02303 14939

✉ paul.mandelkow@kirche-unna.de

Pastor Bernhard Middelanis ☎ 02301 2471

✉ middelanis@franziskus-holzwickede.de

Pastor Stefan Schmitz ☎ 02303 538435

✉ stefan.schmitz@kirche-unna.de

Gemeindereferent Benedikt Dorré

☎ 0152 34646535

✉ benedikt.dorre@kirche-unna.de

Gemeindereferent Janfelix Müller

☎ 02303 9427240

Gemeindereferent Heiner Redeker

☎ 02373 76112

✉ redeker@st-marien-gemeinde.de

Gemeindereferentin Mona Schomers

☎ 0172 2477176

✉ schomers@st-marien-gemeinde.de

Gemeindereferentin Svenja Naumann

☎ 0173 4369986

✉ svenja.naumann@kirche-unna.de

Ständiger Diakon Michael Deimel

✉ deimel@st-marien-gemeinde.de

Ständiger Diakon Dr. Clemens Liening

✉ dr.clemens.liening@kirche-unna.de

Ständiger Diakon Carsten Schindler

✉ schindler@st-marien-gemeinde.de

Pfarrbüro St. Marien

Auf dem Sodenkamp 16, 58730 Fröndenberg

☎ 02373 72183 ☎ 02373 76149

✉ info@st-marien-gemeinde.de

Sekretärin: Carolin Sattler

Öffnungszeiten:

Dienstag 09.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag 15.00 - 17.30 Uhr

Ständiger Diakon Stephan Wehrmann

✉ stephan.wehrmann@kirche-unna.de

Seelsorger im Christlichen Klinikum

Pastor Marc Stücker ☎ 02303 100-64622

✉ marc.stuecker@gmx.de

Seelsorger im Heilig-Geist-Hospiz

Dipl.Soz.Päd. / Seelsorger Edgar Terhorst

☎ 02303 3050486

✉ e.terhorst@heilig-geist-hospiz.de

Priester im Ruhestand:

Subsidiar Pastor Heinz-Josef Löckmann

☎ 02303 7736277

✉ heinz-josef.loeckmann@kirche-unna.de

Subsidiar Propst i.R. Norbert Schröer

☎ 02373 751 409

✉ propst.schroeer@gmail.com

Kirchenmusikerin

Kantorin Franziska Classen

✉ info@kirche-unna.de

Verwaltungsleiter

Stefan Spallek

☎ 0151-28398818

✉ stefan.spallek@kirche-unna.de

Pfarrbüro St. Agnes-Bausenhagen

Palzstraße 40, 58730 Fröndenberg

☎ 02377 6211

Sekretär: Michael Frens

Öffnungszeiten:

Dienstag 10.00 – 11.00 Uhr

Internet: www.katholische-kirche-froendenberg.de

Herausgeber:

Pfarrei St. Marien, Auf dem Sodenkamp 16,

58730 Fröndenberg

ViSdP: Pfarrer Paul Mandelkow

Informationen an:

info@st-marien-gemeinde.de



GBD

www.blauer-engel.de/uz195

